

プール

(公財)日本水泳連盟公認プール



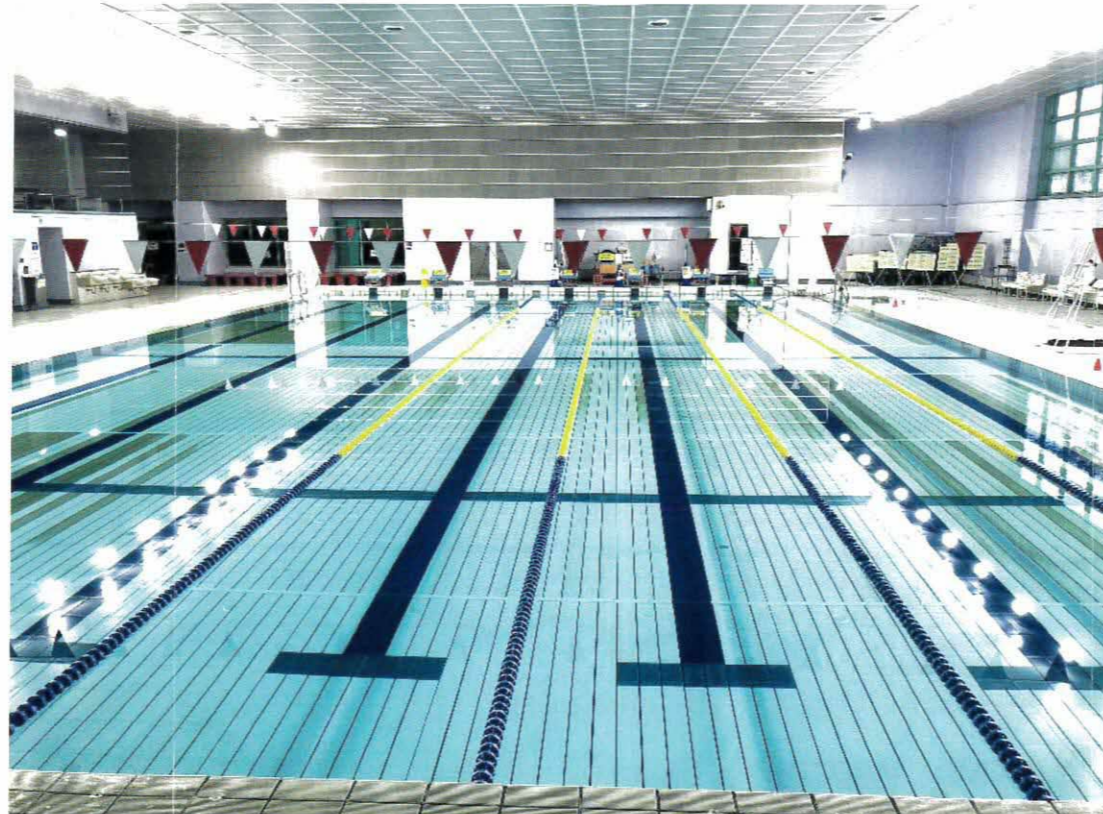
採暖室



男子ロッカー



女子ロッカー



25mプール(7コース)

温水プールで
気持ちよくスイミング。



健康増進の為の
水中ウォーキング



フリー遊泳

初めてでも安心 教室のご案内

両国屋内プールでは、ご利用者のニーズに合わせて
様々なプログラムを展開しております。
詳しくはホームページをご確認ください。

<主な内容>

- ・無料教室…個人利用料のみで参加できます。当日受付のみ(電話予約×)
- ・有料教室…幼児水泳教室～大人水泳教室まで幅広く展開
※教室の内容により、申込方法が異なります。詳しくはお問い合わせください。
- ・プライベートレッスン…小学生からお申し込み可能。専任のインストラクターと予定を合わせて、マンツーマンで指導いたします。

<団体利用注意点>

- ・団体利用は4月～6月中旬(学校使用まで)
10月～3月でご利用できます。
- ・2時間単位の貸出
- ・最大3コースまで貸出可能(全面貸切は除く)
- ・貸出可能備品
ビート板/プルブイ/スタート台(全面貸切時のみ)



団体利用



幼児水泳教室



小学生水泳教室



成人水泳教室



プライベートレッスン

ヨガ

仕事帰りに、家事の合間に、育児の隙間に
のんびり心身リフレッシュ。

・3か月1クールで始めやすい

4月～6月/7月～9月/10月～12月/1月～3月の4クールに分かれていて、
3か月毎にお申込みいただく教室です。入会金・手数料は一切かかりません。

・各月2回迄、お休みに対して、別コースへ振替可能
クール内であれば、各月2回まで他のコースへ振替出来ます。

・教室の開催日時はホームページで確認ください。



地下1階に駐車場が
24台

雨が降っていても、
地下駐車場からそのまま
受付へ

プールご利用者は、
3時間500円で駐車できます。

※受付で駐車場割引券発券
(通常価格 250円/30分)

駐車場

