

令和8年度  
**3/29**  
(日)

# さくらスポーツフェスティバル

ご家族・ご友人とお誘い合わせのうえ、是非、ご来館ください！ スタッフ一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

**全館開放の無料イベント開催！** 子どもから大人まで楽しめる イベントが満載です☆  
開館 **9:00** 完全閉館 **17:00**

イベント参加方法 各イベントで参加方法は異なります。下記をよくご確認ください。ご参加ください。

**① 事前予約 (web予約)** 電話での予約は承りませんのでご了承ください。  
事前web予約が必要なイベントです。申込期間は**3/17(火) 13:00~3/27(金) 13:00**までです。  
※親子レクリエーションは予約受付中です。予約はご本人様分のみお受けいたします。(お子様分の予約は可能です。定員に達した場合は募集終了となります。) お時間が重複してお申し込みをされた場合、先の予約はキャンセルとなり、最後に申込された予約を承ります。当日も空きがあればご参加可能です。お時間までに直接会場前の受付にお越しください。

**② 予約不要**  
予約不要のイベントです。当日会場までお越しください。最終入場は各イベントの終了時間の30分前です。

イベントスケジュール 参加方法・詳細は右記の表をご覧ください▶

	9:00	30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	30		
<b>5F</b> 屋上	かけっこ測定 《予約不要》																			
<b>3F</b> メインアリーナ	エアローラー体験・バブルボール体験・ふわふわ遊具・フットダーツ体験 《予約不要》																			
サブアリーナ	親子レクリエーション大会 《web予約》 主催: 墨田区スポーツ推進委員協議会									バスケットボール体験 《web予約》										
<b>2F</b> エントランス	フウガドールすみだカフェ 《予約不要》 館内での食事はエントランスでのみ可能です。																			
会議室	フラダンス発表会 10:00~ Jr.バレエ・Jr.空手・キッズダンス発表会 10:30~ 体操スクール発表会 11:30~																			
スタジオ1	ペーパークラフト体験 《予約不要》 ① 10:30~11:10 ② 11:30~12:10 ③ 13:30~14:10 ④ 14:30~15:10																			
武道場	スクール体験会 《web予約》 ① フラダンス 10:30~11:00 ② Jr.バレエ 11:10~11:40 ③ Jr.空手 11:50~12:20																			
<b>1F</b> プール	特別レッスン 《予約不要》 ① いきいき健康体操 10:00~10:40 ② トレーニングエクササイズ 11:00~11:40 ③ タイ式ヨガ 13:00~13:40																			
	プール開放! (中学生以上) 《予約不要》 サップヨガ体験 《web予約》 ① 9:20~10:00 ② 10:10~10:50 ③ 11:00~11:40				プールで遊ぼう① (ファミリー向け) 《web予約》 13:00~13:50				プールで遊ぼう② (ファミリー向け) 《web予約》 14:20~15:10				プールで遊ぼう③ (ファミリー向け) 《web予約》 15:40~16:30							

事前予約イベント ① web予約のみ 3/17(火) 13:00~3/27(金) 13:00まで。当日は開始時間の30分~5分前までに受付をおこなってください。

	サップヨガ体験	プールで遊ぼう (ファミリー向け)	スクール体験会	バスケットボール体験	親子レクリエーション大会
内容	SUP (Stand Up Paddle board) の上で、水に浮かんで行うヨガです。浮力が強く安定しているため未経験の方でも楽しめます。	様々な遊具や浮島を準備しております。プールでたくさん遊びましょう!	①フラダンス、②Jr.バレエ、③Jr.空手スクールの体験会を実施します!	元プロプレイヤーの大野橋さんが直接指導。リングにボールを入れる基礎からゲーム形式の実践まで未経験のお子様でも楽しく体験できます。	主催: 墨田区スポーツ推進委員協議会 ※お問い合わせは墨田区地域力支援部スポーツ振興課にお願いします。 TEL. 03-5608-6312 【受付時間/平日9:00~17:00】 お申し込みはQRコードからお願いします。
実施時間	①9:20~10:00 ②10:10~10:50 ③11:00~11:40	①13:00~13:50 ②14:20~15:10 ③15:40~16:30	①10:30~11:00 ②11:10~11:40 ③11:50~12:20	①13:00~13:50 ②14:00~14:50 ③15:00~15:50	10:00~12:00
実施場所	1階 プール	1階 プール	2階 スタジオ1	3階 サブアリーナ	3階 サブアリーナ
対象	中学生以上	おむつが取れている3歳以上	①16歳以上 ②③満3歳~小学6年生	①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ③中学生	区内在住、 在学の小学生を含む家族
定員	各回8名	各回60名	各回15名	各回25名	先着50ファミリー
持ち物	水着・水泳帽・バスタオル	水着・水泳帽・バスタオル ※浮き具やおもちゃは持ち込めません。	動きやすい服装	動きやすい服装・室内用シューズ	動きやすい服装・室内用シューズ

予約不要イベント ② 予約不要 直接会場にお越しください。最終入場は各イベントの終了時間の30分前です。※混雑時には入場制限を設ける場合があります。

	エアローラー体験	バブルボール体験	ふわふわ遊具	フットダーツ体験	フウガドールすみだカフェ
内容	巨大な筒の中に入って、ハイハイや回転にチャレンジ! ふかふかのクッションの中で、思いっきり体を動かそう!	大きな風船に入って、思いっきり体当たり! 転んでもへっちゃらな「バブルボール」で、新感覚の楽しさを体感しよう!	空気で膨らんだ巨大なドームの中でジャンプ! ジャンプ! 飛んではお遊ばししよう! 10:00~16:00 3歳以上~未就学児優先です。12:00~13:00、15:00~16:00は小学生もご利用いただけます。	フットダーツを今年も開催! 狙って蹴って高得点を目指そう! 家族みんなで盛り上げられる体験イベントです。	カフェでひと休みしませんか? 開放的な空間で、運動の後にどうぞゆっくりおくらしてください。
実施時間	10:00~16:00	10:00~16:00	10:00~16:00 12:00~13:00、15:00~16:00は小学生もご利用いただけます。	10:00~16:00	実施時間 9:00~20:00 ラストオーダー 19:00
実施場所	3階 メインアリーナ	3階 メインアリーナ	3階 メインアリーナ	3階 メインアリーナ	2階 エントランス
対象	3歳以上	3歳以上	3歳以上~小学生 ※小学生の利用時は、小さなお子様への安全に十分配慮ください。	どなたでも	どなたでも ※有料施設です。
持ち物	靴袋	靴袋	靴袋	靴袋	なし
内容	桜をモチーフにしたペーパークラフト体験! 春らしい作品づくりに挑戦しよう。	手ぶらで参加できる特別レッスン! 大人数で楽しむ開放的なレッスンを体験してみませんか?	大人向けプール開放です。ウォーキング(コース)やフリーコースなどを設けております。 ※飛び込みは不可です。	館内をまわってスタンプを集めよう! クリアするとプレゼントがもらえるスタンプラリー開催!	芝生の上で20m走をしましょう! 親子参加も大歓迎!
実施時間	①10:30~11:10 ②11:30~12:10 ③13:30~14:10 ④14:30~15:10	①10:00~10:40 ②11:00~11:40 ③13:00~13:40	9:30~11:30	10:00~15:30	10:00~16:00
実施場所	2階 会議室	2階 武道場	1階 プール ※受付は2階で行います。	館内2階~5階 (台紙は各階の設置場所でお受け取りください)	5階 屋上 ※雨天中止
対象	中学生以上 ※小学生も参加可能ですが保護者の付き添いをお勧めします。	中学生以上/各回定員40名 ●裸足で実施します。 ●途中参加・途中退出不可。 ●動きやすい服装でご参加ください。 ●体調不良時は参加をご遠慮ください。	中学生以上 実施時間に2階総合受付にお越しください。	どなたでも	どなたでも
持ち物	なし	動きやすい服装	水着・水泳帽・バスタオル	なし	運動靴

運動系イベントに参加される方は、蓋がのける飲み物と靴袋をご持参ください。館内美化にご協力をお願いいたします。

**ひがしんアリーナ** 東京東信用金庫 < 墨田区総合体育館 > TEL.03-3623-7273

3/29(日) さくらスポーツフェスティバルの詳細はこちら▶

【発行】 すみだスポーツサポートPFI(株)

当社は、本体育館を運営するために設立した企業です。なお、運営については、主にセントラルスポーツ(株)が担当しています。

【開館時間】8:30~23:00 【ご利用時間】9:00~22:30 【休館日】毎月第3月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 〒130-0013 東京都墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内 ※令和6年4/1から、ネーミングライツにより「ひがしんアリーナ」として営業しております。ネーミングライツパートナー:東京東信用金庫。令和6年4/1から令和12年3/31まで