



# 第1クールヨガ教室

コース	期 間	回数	費 用	曜 日	時 間	講師
Aコース	4/7~6/30	12回	¥14,400	月曜日	19:00~19:50	若尾
Cコース	4/2~6/25	11回	¥13,200	水曜日	10:00~10:50	及川
Dコース	4/2~6/25	11回	¥13,200	水曜日	11:00~11:50	及川
Eコース	4/4~6/27	12回	¥14,400	金曜日	10:00~10:50	若尾
Fコース	4/4~6/27	12回	¥14,400	金曜日	11:00~11:50	若尾
Gコース	4/4~6/27	12回	¥14,400	金曜日	12:00~12:50	若尾
Hコース	4/2~6/25	11回	¥13,200	水曜日	19:00~19:50	若尾

\*各コースの休講日は、下記のカレンダーをご覧ください。



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

\* 30日は振替休館の為、**休講**です！

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

\* 2日/5日、GW期間、7日は振替休館の為、**休講**です！

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

\*各コース定員人数を20名までと制限させていただきます。

\*各月2回迄のお休みに対して、別コースへの振替ができます！

♪待ちに待った春♪ 寒さで丸まってしまった身体  
 ヨガで思いっきりのぼしましょう\(^o^)/