

スポーツ現場における 熱中症対策と 安全な環境づくり

夏季の運動パフォーマンスを最大限発揮するために

講座内容

暑さが厳しい夏に運動をするうえで重要な
コンディション管理、どうしていますか？
試合など本番でパフォーマンスを
最大限発揮するための準備と
熱中症を予防する様々な取り組みには
多くの共通点があります。
この講座では、熱中症の予防と対策、
そしてパフォーマンス発揮のためにできる
取り組みについて解説します。

10:00 - 開講・主催者あいさつ等

講座 第1部 講演

リアル・オンライン

10:05 - スポーツ現場における熱中症対策と安全な環境づくり
夏季の運動パフォーマンスを最大限発揮するために～

11:05 - オンライン:閉講 リアル:休憩

講座 第2部 体験

リアルのみ

11:20 - 熱疲労/熱射病への対応方法について

11:50 - 閉講

NPO法人 スポーツセーフティージャパン

いちばら かつひろ

一原 克裕氏

1983年生まれ。早稲田大学卒業後渡米し、ブリッジウォーター州立大学大学院修士課程修了。米国BOC公認アスレティックトレーナー資格(ATC)取得後、MLBシアトルマリナーズのマイナー球団で3シーズン(2012-2014)従事。現在、NPO法人スポーツセーフティージャパンに所属し、部活動からプロスポーツ、そして生涯スポーツまで幅広くスポーツ現場での安全管理体制構築に向けて啓発、教育活動を行っている。



日程	令和7年7月12日(土)	
時間	リアル 10:00～12:00 ※体験を含む	オンライン 10:00～11:20 ※第1部のみ視聴できます
定員	30名 ※定員を超えた場合は抽選	無制限
開催場所	(公財)東京都環境公社 〒130-0022 東京都墨田区江東橋 四丁目26-5	zoom
参加費	無料 ※通信料などは、自己負担となります。	

申込方法・申込期限

公益財団法人
東京都環境公社ホームページ
「テーマ別環境学習講座」から
お申込みください。

お申込みはこちら



申込期限 令和7年7月6日(日)まで
※受講決定者へは7/7ごろに詳細をお送りいたします。

主催:公益財団法人東京都環境公社
東京都の補助事業の一環として実施しております。

お問い合わせ先

公益財団法人東京都環境公社 総務部 総務課 プロモーション推進室
TEL 03-3644-2166 E-mail renkei@tokyokankyo.jp