

ヨガ教室（都度払い教室）

初めての方にもやさしい簡単なポーズや呼吸法を行い心身のリラックス、調整をはかります。

【開催日程】 2月20日・27日
3月6日・13日・27日

【開催曜日】 金曜日

【時間】 18：00～19：00

【場所】 3階観覧席

【対象】 高校生相当以上

【定員】 10名



【参加費】 990円(税込) / 1回 [900円(税別) 90円(消費税率10%)]

- ・当レッスンは都度払いレッスンになります。
- ・参加費はレッスン当日にお支払いください。
- ・1階受付にてお申込みください。
- ・予め、レッスンに参加できる服装（スポーツウェア等）でお越しください。お着替えが必要な場合は、1階受付にてお申し出のうえ、1階トレーニング室前更衣室または、2階プール更衣室をご利用ください。